

# Deutsches Handwerksblatt

ZEITUNG FÜR HANDWERK, HANDEL UND GEWERBE IN DEUTSCHLAND

**SCHAUFENSTER** Ausgabe der Handwerkskammer Düsseldorf

## Dicke schuld an Klimawandel

Jetzt haben wir den Salat. Nachdem Klimaforscher schon das liebe Vieh für den Treibhauseffekt verantwortlich machten, sind nun Rubensfiguren und Wohlbeleibte an der Reihe. Forscher um Phil Edwards von der London School of Hygiene an Tropical Medicine förderten gar Erstaunliches zutage. Sie gehen davon aus, würden die Menschen zum Lebensstil der 70er-Jahre zurückkehren, wäre das der richtige Schritt zur Reduzierung. Denn nach den Rindviechern sind es die Übergewichtigen, die durch den gestiegenen Bedarf an Fisch und Fleisch für ein Mehr an verbrauchter Lebensmittelenegie verantwortlich sind. So brauche es beispielsweise enorme Mengen Getreide und damit Energie, um die Tiere satt zu machen, die unweigerlich auf dem Teller der Vieleser landeten. Stelle man sich jetzt noch den Energieverbrauch vor, den es braucht um Dicke zu transportieren, „ist es, als würde man mit einem Spritfresser durch die Gegend fahren“, so recht unsentimental Phil Edwards. Fazit: Zurück zur Jagd. Die Bewegung fördert den Kalorienverbrauch und der Bedarf an Treibhausgas schädigenden Kühen ließe sich auch gleich senken.

## Grenzenloses Surfen

Im Zuge des World Wide Web sind die Grenzen nahezu aufgehoben. So bunt wie die Welt, so bunt sind die vielen Internet-Seiten zum Thema Reisen und damit so manches Mal auch unübersichtlich. Im Dschungel des riesigen Angebots könnte die 12. Auflage des Internet-Bestsellers „Das Web-Adress-Buch für Deutschland 2009“ zu einer unverzichtbaren Hilfe werden, um an einen Urlaub keine Wünsche und Träume offenzulassen. Auf über 760 Papierseiten



Auskunft des m.w. Verlags das diesjährige Reisespecial die besten Web-Sites, die selbst von Google nicht gefunden werden. So kommen Pauschalreisende auf ihre Kosten, wie auch Individualreisende, Abenteurer oder Anhänger der FKK-Kultur. Das Web-Adress-Buch für Deutschland 2009 informiert, wo aktuelle Airline-Tests zu finden sind, welche Anbieter es zum Thema Billigflieger gibt und wo die besten Reiseartikel in Zeitungen und Zeitschriften zu finden sind. Ergänzt wird das Angebot durch privat geführte Homepages mit vielfach wichtigen Reiseinformationen. Neben den rund 140 Reiseseiten bietet das Nachschlagewerk die 6.000 wichtigsten deutschen Internet-Adressen. Auf einen Nenner gebracht: Surfen - packen - weg!

[www.web-adressbuch.de](http://www.web-adressbuch.de)

## Stimmige Musik

Was in ihren Händen oder ihrem Kopf entsteht, kann sich sehen lassen, in erster Linie arbeiten sie aber mit ihrer Stimme: Wolfram und Martin Lattke, Franz Ozimek, Daniel Knauff und Holger Krause sind das Leipziger Vokalensemble *amarcord*. Wenn sich die fünf ehemaligen Thomaner nicht 1992 zusammengeschlossen hätten, um gemeinsam zu singen, sondern ins Handwerk gegangen wären, würden sie vielleicht als Töpfer, Bäcker oder Ingenieure arbeiten, meinen sie. Etwas formen, verwandeln, entwickeln – das liegt ihnen. Mit dem Internationalen Festival für Vokalmusik „a cappella“ wollen sie im ohnehin schon prallen Kulturleben von Leipzig noch mehr Akzente setzen. Zur 10. Ausgabe ihres Festivals, das vom 8. bis 16. Mai in Leipzig stattfindet, werden so namhafte Gruppen wie die australische Jazz-Formation *The Idea of North* oder die US-Amerikaner von *Take 6* auftreten. „Das Festival stärkt das Genre Vokalmusik“, erklärt Daniel Knauff und erläutert weiter: „Wir haben als Thomaner etwas Besondere in der Stadt erfahren“.

Damit geben wir der Stadt auch wieder etwas zurück“.

[www.a-capella-festival.de](http://www.a-capella-festival.de)

## Gymnastik im Vorübergehen

Heidi Klum hat sie zum persönlichen „Must-have item of the year“ gekürt. Zum wahren Renner avancierten sie im vergangenen Jahr in Amerika. Nun sind sie auf dem Weg nach Europa, um Bauch, Beine und Po quasi im Vorübergehen zu stärken. *FitFlop* heißen die sommerlichen Sportschuhe, sehen ein wenig aus wie Flipflops, nur dass sie dank einer neu entwickelten, flexiblen Zwischensohle wie ein Balance Board funktionieren und vor allem die weibliche Figur formen. Durch das Tragen der farbenfrohen *FitFlops* in Büro und Freizeit werden so Waden und Oberschenkel gefestigt, während gleichzeitig Po und Rücken gestärkt werden. *Figurenfitness* auf die ganz bequeme Art. Erhältlich sind die coolen Gesundheitsschuhe zum Preis ab rund 60 Euro.

[www.fitx2.de](http://www.fitx2.de)

## Straße der Demokratie

Vom Balkon des Deutschhauses Mainz wurde am 17. März 1792 der „Rheinisch-Deutsche Freistaat“ ausgerufen. Damit war die erste Republik auf deutschem Boden manifestiert, wenn auch stei einmal nicht von langer Dauer. Mit dem Dallberger Hof und dem Mainzer Theater weist die rheinland-pfälzische Stadt weitläufige Stützpunkte deutscher Demokratiebewegung auf. Gemeinsam mit zwölf weiteren Städten gehört Mainz zu einer Kooperation, die sich unter dem Dach der „Historic Highlight of Germany“ zusammengefasst hat. Wie Mainz gehören auch Heidelberg oder Freiburg dieser neuen Initiative an, die aufgrund ihrer Lage an den Grenzen zu Frankreich und der Schweiz viele Stätten des langen Weges zur heutigen Demokratie aufweist. Viele Informationen über die besonders interessante Kulturgeschichte Deutschlands auf immerhin rund 550 Kilometern Länge gibt es unter

[www.historicgermany.com](http://www.historicgermany.com)

