

Einfach

Das attraktive Fitness- & Lifestylemagazin | 21. Ausgabe

Deutschland 3 € Österreich 3 €

gut aussehen.

12|09



Festlich fit

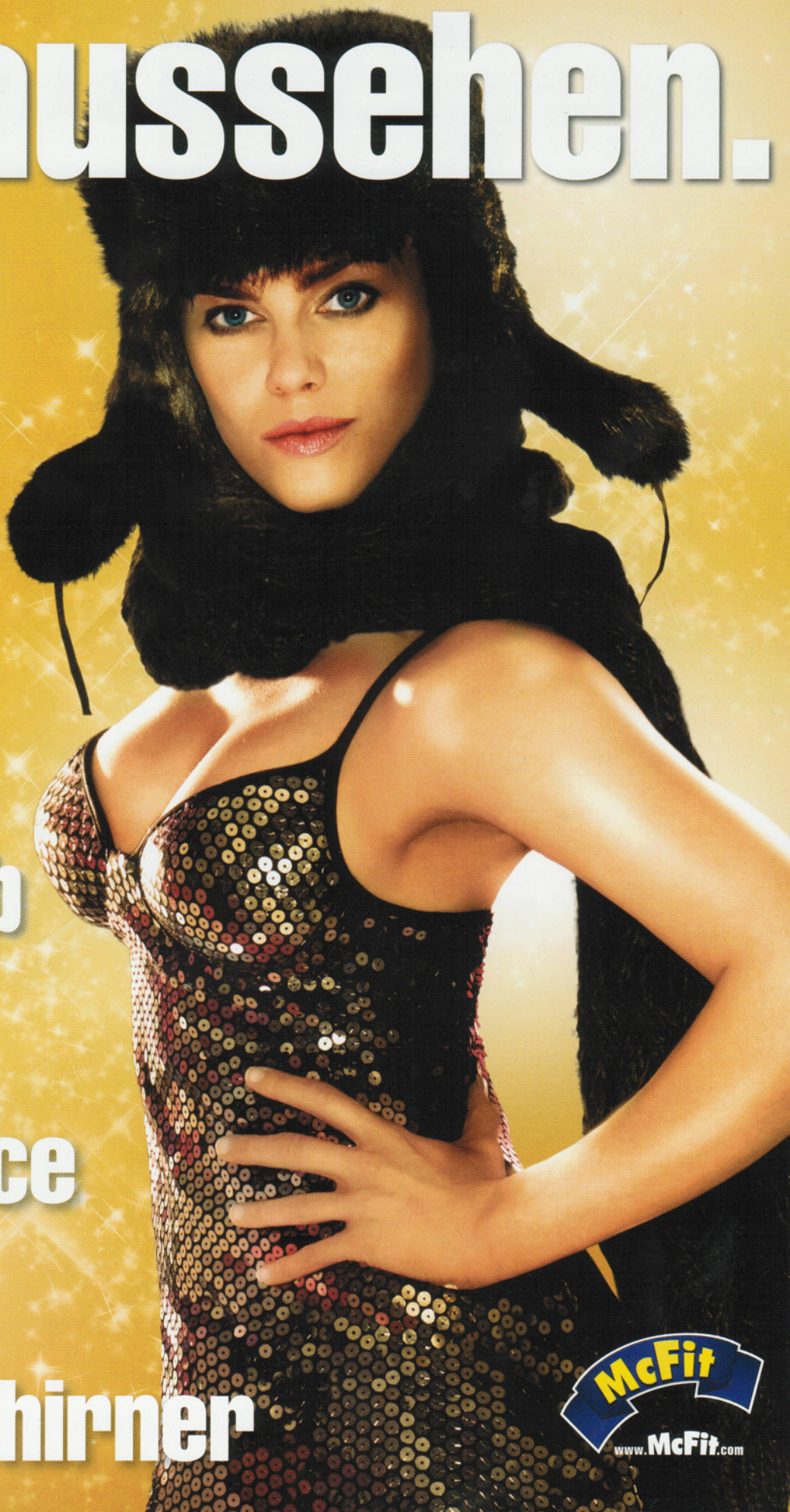
X-mas meets
Low-Carb

Guten Rutsch

Fitnessstrend:
Pole Dance

Im Interview

Zweiohrküken
Nora Tschirner





5 NEUE PRODUKTE, DIE DEIN LEBEN VERSCHÖNERN



Einfach besser hören

Der SanDisk Clip+ ist der neue MP3-Player mit FM Radio und Voice Recorder von SanDisk. Ob beim Sport oder im Job – mit 8 GB Speicherplatz bietet er Platz für tonnenweise guten Sound. Die ersten 5 Mails an gewinnspiel@mcfit.com (Betreff: „Clip+“) bekommen den Player samt 16 GB SanDisk Mobile Ultra Karte für noch mehr Musik direkt nach Hause. Hurry up!

www.sandisk.de



Einfach guter Auftritt

Mit dem superleichten „Snugger“ von FitWear liegst du in diesem Winter voll im Trend. Der fetzige Freizeittreter bietet alles, was Frau in der kalten Jahreszeit braucht: Angesagte Optik, hochwertige Materialien und die patentierte Mittelsohle, die mit jedem Schritt deinen Po trainiert. Auch Heidi Klum oder Mischa Barton laufen nicht mehr ohne. Preis: 120 €

www.fitx2.de



Einfach kaltes klares Wasser

Wassertrinken muss ab sofort nicht mehr langweilig sein, denn bei ganicwater steht das Wort „choice“ im Vordergrund: Du hast die Wahl zwischen 15 verschiedenen und ausgefallenen Geschmacksrichtungen. Spearmint hint belebt müde Geister, citric lemongrass gibt den letzten Kick und velvet green tea beruhigt erhitze Kämpfer. Was du nicht bekommst: Zucker, künstliche Aromen, Kalorien oder Konservierungsstoffe. Preis: 1,80 €

www.ganicwater.com



Einfach gut verpackt

Egal ob Outdoor, im Zelt, auf Reisen oder wenn zu Hause die Heizung abgestellt wurde: Der MusucBag sorgt für heiße Stimmung. Das Schlafsystem überzeugt durch die Funktionalität eines traditionellen Schlafsacks und die zusätzliche Arm- und Beinfreiheit. Wie praktisch! Preis 99 €

www.musucbag.com



Einfach heißes Teil

Rip Curl macht dir diesen Winter Feuer unterm Rücken. Die Ski- und Snowboardweste „S-Bomb“ mit integrierter Heizquelle sorgt für angenehme, spürbare Wärme auf der Piste. Preis: 330 €

www.ripcurl.com