

PILATES

Das Magazin

Deutschland € 6,50 / Österreich € 7,20 / Schweiz sfr 10,50
No 4 November 2009/Februar 2010

www.pilatesmagazin.de

Der Traum vom Glück

Thema: Zufallsprinzip und Leistung





Training to Go

Warm, schick und auch noch bequem. Was will man mehr?

Schuhe, die gut aussehen, sind oft unbequem und nicht gut für die Füße. Schuhe, die gut für die Füße sind, sehen aber oft einfach nicht gut aus. Jetzt gibt es einen, der alles kann: der Lammfellstiefel von Fitwear. Eine patentierte Sohle sorgt dafür, dass schon während des Gehens die Längsmuskulatur der Waden, der Oberschenkel und des Gesäßes trainiert wird und jeder Schritt wie ein Kick für den ganzen Körper wirkt.

Das Geheimnis liegt in der Sohle – sie simuliert das Barfußgehen, das Gehen wie auf natürlich unebenem Boden. Das verbessert die Haltung, die Blutzirkulation und dämpft gleichzeitig. Die maximale Beweglichkeit des Mittelfußknochens wird erreicht, der Fuß wird gestärkt und Rückenschmerzen reduziert.

Gesehen bei www.fitx2.de

Entdeckt

Gesucht und gefunden. Gelesen, gesehen und getestet. Unser Urteil: Das ist was für Sie!

