

# blickpunkt

Das aktuelle Kundenmagazin

## GESUNDHEIT

Juni/Juli 2009

EXKLUSIV  
FÜR SIE  
ABONNIERT

www.blickpunktgesundheit.de

**Osteoporose**  
**Dieser Sport macht  
Ihre Knochen stark!**

Mit  
Rätseln  
und  
Gewinn-  
spiel!



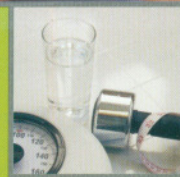
### EDINBURGH

Die schönste Perle  
Schottlands



### SCHRITTMACHER

So ist Ihr Herz  
immer sicher!



### ABNEHMEN

Mit Psycho-Tricks  
zur Wohlfühlfigur



## Gewinnen Sie...

... eins von 10 Paar FitFlops von Fit X 2



**S**ommerzeit ist Sandalenzeit. Doch statt wie andere die Schuhe mit gewöhnlichen Flip-Flops auf eine harte Probe zu stellen, können Sie mit diesen FitFlops etwas für Ihre Gesundheit tun.

Die Schuhe wurden ursprünglich entwickelt, um es dem Träger leichter zu machen in Form zu bleiben. Ihr Geheimnis: Die Mittelsohle verfügt über die innovative MicroWobbleboard™ Technologie. Diese schafft einen instabilen Bereich, der die Beinmuskulatur dazu anregt, mehr zu arbeiten. Der Effekt: Die Körperhaltung bleibt in Balance, des Muskeltonus der Beine wird bei jedem Schritt um circa 10 bis 12 Prozent verlängert. Die FitFlops helfen somit, die Statur zu verbessern, die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur zu formen, und sogar bei Fersensporn,

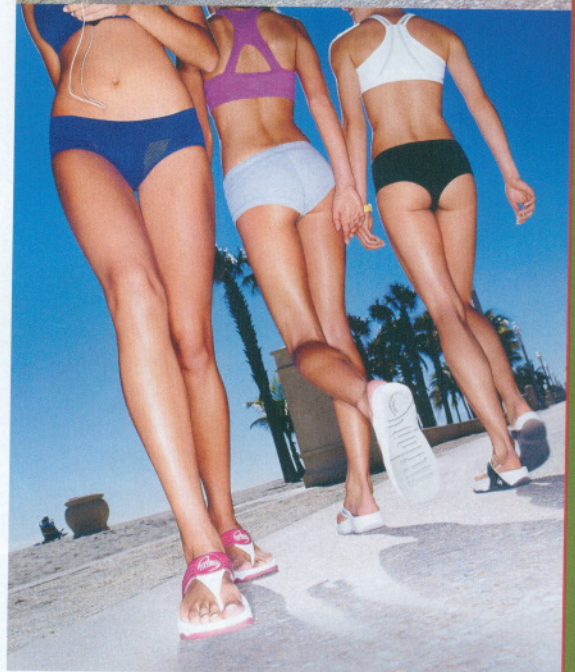
chronischen Rückenschmerzen, Ischias-Syndrom, Arthrose, Wasser in den unteren Gliedmaßen, Nervenleiden, Skoliose u.v.m. Linderung zu verschaffen.

FitFlop's, zum Patent angemeldete, MicroWobbleboard™ Mittelsohle wurde unter biomechanischen Aspekten von Dr David Cook und Darren James am Centre for Human Performance der Londoner South Bank Universität entwickelt und unabhängig davon, von Dr Philip Graham-Smith und Dr Richard Jones an der Salford Universität in Manchester, auf Effektivität getestet.

Im Frühjahr 2009 präsentiert die Marke FitFlop stolz eine erweiterte Kollektion an Modellen, welche in Form und Farbe italienisch inspiriert ist. Also wählen Sie sich Ihr Paar und „workout while you walk“!

**Weitere Informationen:** Sie suchen einen FitFlop-Händler in Ihrer Nähe? Dann schauen Sie hier nach: [www.fit-flop.de](http://www.fit-flop.de)

**Wichtig:**  
bitte Schuhgröße und Farbwunsch mit angeben!



## Wollen Sie mitmachen?

Dann schicken Sie eine Postkarte mit Angabe des Absenders und woher Sie unseren Blickpunkt beziehen bis zum 31. Juli 2009 an:

**Blickpunkt Gesundheit**

**Stichwort: „Gewinnspiel Juni/Juli 2009“**

**PF 26 70 • 65819 Schwalbach**

Mitmachen können Sie auch im Internet unter

[www.blickpunktgesundheit.de](http://www.blickpunktgesundheit.de) oder

per Mail an [gewinnspiel@blickpunktgesundheit.de](mailto:gewinnspiel@blickpunktgesundheit.de)

Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen. Mitarbeiter der media communication und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Der Gewinner wird in Ausgabe 4/2009 bekannt gegeben.



**Das Wochenende im Gästehaus Bergblick in Scheidegg hat gewonnen:**

→ **Heidi Grafwallner**  
aus München

**Wir gratulieren und wünschen viel Spaß!**

